



VOEDNOOD

MAART 2021

INHOUD o.a

- Aantal klanten laatste drie jaren
- Fondsaanvragen: een aanvulling op ons werk
- Een nieuw bestuurslid: Jelle Hekman
- Een 10 voor voedselveiligheid!
- Weg met ongedierte!
- Ook wij gooien wel eens wat weg
- Wij zoeken een nieuwe 'boer Loseman'
- Een bijzondere gift van Meander
- Oók heel blij mee!
- Een samenvatting van Facebook-berichten
- Hulp van Defensie
- Martin Borst gelauwerd, maar wie is hij?
- Kort nieuws
- Goed opgeleide vrijwilligers
- Interessant om terug te lezen
- Ons FocusProduct
- Ogenopener: weg met dat vooroordeel
- Vacatures: we hebben er weer twee

Een hoge instroom...

...maar óók een hoge uitstroom!

Als je naar het aantal weekklanten kijkt op 1 januari 2021 en op dezelfde datum vorig jaar, dan zou je denken dat het aantal klanten terugloopt: het zijn er 16 minder. Goed nieuws, zou je zeggen, maar we zien het einde van onze voedselbank nog niet naderen...

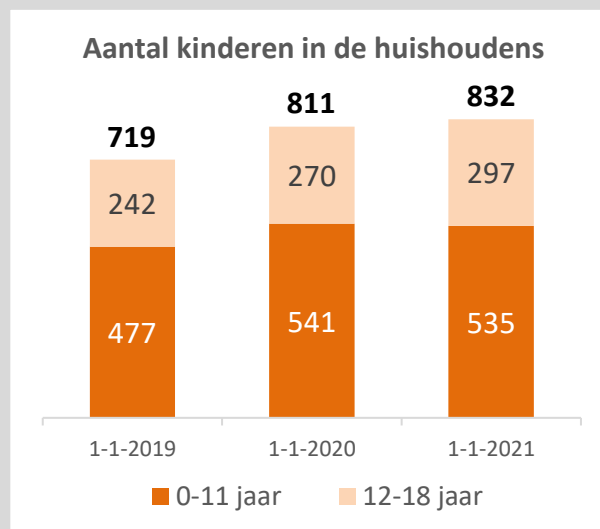
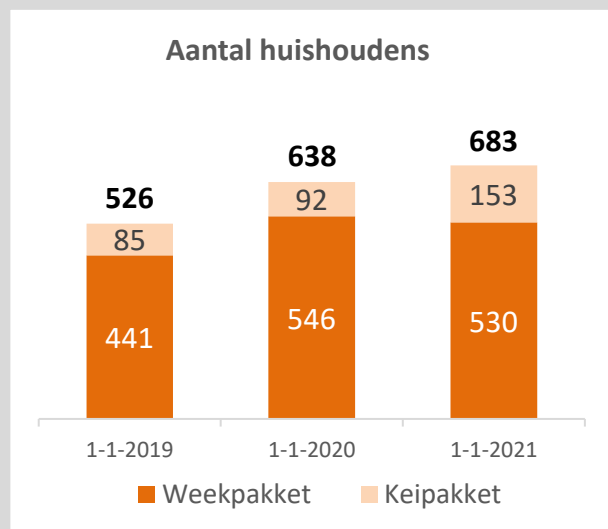
De twee momentopnames geven sowieso een vertekend beeld. Terugkijkend hebben we namelijk wel méér nieuwe klanten gehad dan vorig jaar, maar er zijn ook weer veel klanten uitgestroomd, waardoor het aantal per saldo lager is geworden. Het geeft in elk geval aan dat we nog hard nodig zijn om hulp te bieden bij de eerste nood. Nou is de doorstroom bij ons altijd al groot: bijna de helft van onze klanten

IN: 443
UIT: 459

heeft na een halfjaar geen pakket meer nodig omdat ze de juiste weg gevonden hebben. In 2020 zijn veel mensen in problemen gekomen door de coronacrisis. Dat merkten wij vooral in het voorjaar, toen we veel aanmeldingen kregen van zzp'ers bij wie het werk wegviel. Ze werden overvallen door hun financiële problemen, maar weten inmiddels waar ze steun kunnen krijgen. ▶

Aantal klanten laatste drie jaren

NB: Het totale aantal huishoudens x 3 is ongeveer het aantal personen.



Verschuiving naar maandpakket

Gelukkig staat armoede bij lokale overheden wat hoger op de prioriteitenlijst dan voorheen en dat betekent dat mensen eerder hulp krijgen, zo ook in Amersfoort. Maar als klanten bij ons net boven de norm voor een wekelijks voedselpakket vallen, wil dat nog niet zeggen dat ze het breed hebben. Daar hebben wij het maandelijkse keipakket voor, met daarin vooral de wat duurere producten zoals wasmiddel, verzorgingsproducten en dergelijke. Het aantal huishoudens dat hiervoor in aanmerking komt, is flink gestegen; we zien dus een verschuiving van week- naar maandpakket. Gelukkig zitten wij in de luxueuze positie dat we deze maandklanten óók kunnen helpen, dankzij diverse sponsors.

Opeten van pensioengeld?

Onze 'eindejaarscijfers' zeggen dus eigenlijk niet zoveel, maar toch zou je verwachten dat door de coronacrisis het aantal nieuwe klanten méér omhoog zou gaan. In grote steden als Amsterdam en Rotterdam merken ze dat ook zeker. Wij maken ons vooral zorgen om de zzp'ers die nu nog financiële overheidssteun krijgen, en in afwachting van betere tijden hun 'pensioenpotje' aan het opeten zijn. Kijk, en dat is nou zonde! Zo'n spaarpotje is heel belangrijk om nog een beetje 'normaal' te kunnen leven als je gepensioneerd bent. Het lijkt voor veel jongere mensen nog ver weg, maar wij roepen iedereen die in deze situatie zit op om contact met ons op te nemen. Al is het maar voor advies. ■



In de loop van 2020 werd het bij ons ook steeds meer coronaproof: grote kuchschermen én gezichtskappen!

Fondsaanvragen: een mooie aanvulling op ons werk



Marcelle is de drijvende kracht achter de fondsaanvragen

Een onderdeel van onze plusfunctie is het verzorgen van aanvragen bij diverse organisaties voor zaken die niets met eten te maken hebben, maar die wel noodzakelijk of belangrijk zijn. We hebben momenteel drie vrijwilligers die daar mee bezig zijn: Marcelle Slotboom beoordeelt de aanvragen en samen met Henk van der Scheer en Theo van Dasselaar verzorgt ze daarna de afwikkeling.

Wat hebben onze klanten nodig

In een intake- of herintakegesprek lopen onze intakekers vaak automatisch al tegen bepaalde praktische problemen aan bij klanten. Zij spelen het probleem door aan Marcelle en Cieka, die dit beoordelen en weten of er fondsen voor kunnen worden aangeschreven. Daarna neemt Marcelle contact op met de klant voor extra gegevens en kijkt ze of er iets nieuws moet worden aangeschaft, of dat er goedkopere oplossingen zijn te bedenken, zoals reparatie of aanschaf via een kringloopwinkel. Gaat het om een medisch probleem, dan onderzoekt ze of de klant een aanvraag kan indienen bij de zorgverzekering. Voor andere zaken heeft de gemeente wellicht een regeling. Als uiteindelijk blijkt dat een vergoeding nodig is, dienen zij, Henk of Theo een aanvraag in bij een fonds.

We helpen graag

Sommige fondsen werken alleen via intermediairs en dan doen wij sowieso een aanvraag voor onze klanten. Er zijn ook fondsen waar klanten dat zelf

kunnen doen, maar dat lukt niet iedereen, bijvoorbeeld als je laaggeletterd bent of de Nederlandse taal niet goed spreekt. Vaak zijn onze klanten ook zo gestrest door hun financiële zorgen, dat zij geen energie meer hebben om ergens extra hulp aan te vragen. Onze ervaring is dat ze er dan geen gebruik van maken en dat is natuurlijk jammer. Zeker als er kinderen in het spel zijn, want daar is veel voor te regelen. En dus helpen wij ze graag op weg.

Veel aanvragen voor kinderen

Ongeveer de helft van de fondsaanvragen is voor kinderen: Fonds Kinderhulp, Kinderzorg Utrecht, Jeugdfonds Sport & Cultuur Amersfoort en Stichting Leergeld Amersfoort. Voor jarige kinderen vragen we standaard een verjaardagspakket aan bij Stichting Jarige Job. Daarnaast kunnen we diverse organisaties benaderen voor hulp aan volwassenen. Ook kerken willen regelmatig bijspringen als geld nodig is voor non-food. Overigens krijgen onze klanten geen geld overgemaakt, maar vragen wij de fondsen ►

om het aan ons over te maken, zodat wij het proces beter kunnen volgen. Normaliter wachten we eerst de toestemming op de aanvraag af, veelal aan de hand van een offerte. Daarna kunnen klanten de aankoop doen en betalen wij de leverancier. In echt schrijnende gevallen die haast hebben, wachten we niet op een fonds, maar schieten wij het bedrag voor.

Van alles en nog wat

Het gaat om aanvragen voor zaken die noodzakelijk of belangrijk zijn en die onze klanten niet kunnen betalen. Denk daarbij aan een fiets, een pc of laptop, een bril, de inrichting van een slaapkamer voor een kind of een sportabonnement... het kan van alles en nog wat zijn. De ene keer wordt het volledige bedrag toegekend, de andere keer alleen een deel van wat nodig is, maar alle beetjes helpen. Er is zelfs een kerkgemeente die

jaarlijks cheques uitdeelt waarmee gezinnen eindelijk eens op vakantie kunnen. Misschien niet direct een eerste levensbehoefte, maar hoe heerlijk is het om even al je zorgen opzij te kunnen zetten!

Veel aanvragen!

In 2020 hebben we maar liefst 531 aanvragen gedaan, uiteraard voorzien van een motivatie. Van het totale aantal aanvragen wordt ongeveer 80% toegekend. Om het goed te kunnen regelen, vragen wij bij de eerste intake standaard aan klanten om een toestemmingsverklaring te ondertekenen, zodat wij gegevens kunnen uitwisselen met organisaties en fondsen. Vrijwel al onze klanten gaan daarmee akkoord. En zo kunnen wij samen met alle organisaties die fondsen beschikbaar stellen onze klanten weer een stukje verder helpen.

Een nieuw bestuurslid: Jelle Hekman

Vanaf 1 augustus vorig jaar maakt Jelle Hekman deel uit van ons bestuur. Hij houdt zich vooral bezig met de dagelijkse zaken binnen de voedselbank.



Jelle heeft jarenlang gewerkt als griffier in de gemeenten Emmen en Stichtse Vecht, hij is wethouder en raadslid geweest in Amersfoort en heeft als beleidsambtenaar voor de gemeente Utrecht gewerkt. Hij staat bekend als een bruggenbouwer. Van oorsprong is Jelle historicus. Vandaar zijn voorliefde om in zijn vrije tijd actief te zijn binnen dit vakgebied. Hij was voorzitter van de Stichting Levende Historie en is nu nog steeds voorzitter van de Oudheidkundige Vereniging Flehite. Ook was hij voorzitter van Stichting Fietsboot Eemlijn.

Betrokken bij vrijwilligersorganisaties

Hij woont samen met zijn vrouw Ineke vanaf 1984 in de wijk Nieuwland. Ze hebben twee zonen en inmiddels drie kleinzonen.

Jelle: "Vorig jaar ben ik gestopt als voorzitter van de Fietsboot Eemlijn en omdat ik vanaf april 2020 met pensioen ben, heb ik tijd voor het bestuurswerk van de voedselbank. Het is leuk om betrokken te zijn bij een organisatie waar veel vrijwilligers actief zijn. Dat was zo bij de Eemlijn en dat merk ik ook bij de Oudheidkundige Vereniging Flehite."

Een 10 voor voedselveiligheid



Onze voedselbank wordt elk jaar geïnspecteerd op voedselveiligheid: is alles schoon genoeg, werken we volgens de hygiëne-regels, hebben we de ongediertebestrijding op orde, slaan we diepvriesproducten op de goede temperatuur op, delen we het voedsel op een verantwoorde manier uit...

De richtlijnen zijn heel erg streng en zo'n controle is altijd weer een spannend moment. We doen ons best, maar misschien hebben we wat over het hoofd gezien? De inspecteurs komen uiteraard onverwachts langs en dat betekent dat we continu moeten presteren. Vorig jaar kregen we een prachtige 8,6, maar dit jaar zelfs een 10! We zijn er ontzettend trots op dat we dit als vrijwilligersorganisatie toch maar mooi voor elkaar hebben gekregen. Een dikke bos pluimen voor onze vrijwilligers van de afdelingen logistiek, magazijn, uitdeel en schoonmaak.

Weg met ongedierte!

Waar eten te halen valt, zijn ook muizen, ratten en ander ongedierte in de buurt. Wij voeren een voortdurende strijd om ze buiten onze deuren te houden. Dat lukt ons goed; we hebben die 10 niet voor niets gekregen. Ons nieuwste wapen: grote plastic kratten waar we de voorraad van alle lekkere hapjes in opslaan. Het oogt wat ongezelliger, maar ziet er netjes uit en werkt prima!



Oók wij gooien wel eens wat weg...

...al gaat het niet van harte!

Als voedselbank moeten wij het vooral hebben van de overschotten van bedrijven: supermarkten, fabrikanten, kwekers, groothandels... noem maar op. Het zijn vaak prima producten die niet bij het afval thuis horen. Maar zeker als het om verse producten gaat met een korte houdbaarheidsdatum (TGT, ofwel 'te gebruiken tot'), ontkomen ook wij er niet altijd aan om het naar de stort te brengen. Toch zoeken we altijd eerst naar andere oplossingen!

Elke week worden diverse producten aangeleverd, hetzij via een centraal magazijn van Voedselbanken Nederland, hetzij rechtstreeks van bedrijven. Houdbare producten worden verdeeld in ons magazijn, diepvriesproducten gaan naar een van de twee grote vrieskamers en verse producten met een TGT-datum vriezen we in of slaan we op in de grote koelkamer. Het is elke week weer een verrassing wat we binnen krijgen en daarom is de samenstelling van een voedselpakket ook elke keer anders.

Onze klanten gaan natuurlijk voor!

In het begin van de week raakt onze koelkamer steeds voller met verse producten. We delen zoveel mogelijk uit, maar onze klanten mogen kiezen, dus als wij bijvoorbeeld heel veel sla, gesneden groente of kort houdbare zuivel hebben gekregen, kan het gebeuren dat we die overhouden. Soms zitten de voedselpakketten zo vol, dat onze klanten het echt niet meer mee kunnen nemen in de boodschappentassen.

Wie wordt blij van onze overschotten?

Meestal kunnen we al meteen inschatten dat we van een bepaald product te veel hebben gekregen om dat nog binnen de houdbaarheidsdatum uit te kunnen delen. We nemen dan contact op met andere voedselbanken of zij iets willen hebben. Op vrijdagmiddag, na onze laatste uitdeelronde van de week, moet de koelkamer weer zo goed als leeg zijn. Er zijn voedselbanken die op zaterdag uitdelen en graag wat komen ophalen. En soms zijn er bepaalde stichtingen die we er een plezier mee kunnen doen.

Veevoer of stort...

Wat we daarna nog overhouden aan groente, fruit, zuivel en brood gaat momenteel naar een veehouder in de buurt die dat aan zijn vee geeft (zie volgende pagina). Tja, en alle andere producten waarvan de houdbaarheidsdatum is verlopen of die niet goed meer zijn, brengen wij naar de stort. Al gaat dat niet van harte...

De Voorraadplank



Op 4 januari dit jaar heeft Voedselbanken Nederland een app gelanceerd met de naam 'Voorraadplank'. Het is een soort 'Marktplaats' voor alle aangesloten voedselbanken in Nederland met als doel overschotten en tekorten aan voedsel bij elkaar in kaart te brengen. Wat de één teveel heeft, kan een ander misschien goed gebruiken. En heb je bijvoorbeeld een tekort aan broodbeleg, dan kun je daar om vragen bij de andere voedselbanken. De app zit nu nog in een testfase. Het is de bedoeling om vanaf april live te gaan. Een

mooi initiatief! Hopelijk gaat dit het ruilen met andere voedselbanken gemakkelijker maken.

[Klik hier](#) voor een filmpje waarin de bedoeling wordt uitgelegd.

Wij zoeken een nieuwe 'boer Loseman'!



Elke vrijdagmiddag komt veehouder Loseman bij ons langs om resten verse producten op te halen. Het gaat dus om spullen die we aan niemand anders meer kwijt kunnen.

Voor ons is Loseman een uitkomst, want hij neemt alles mee, met verpakking en al. Eenmaal thuis haalt hij de verpakking eraf of – afhankelijk van het product – de schil en geeft het aan zijn vee.

Heel veel avocadoplantjes

Ooit kreeg hij heel veel avocado's mee. "Ik haalde de pitten eruit en dacht: Ik gooi ze bij de aardbeienplanten, die pitten vergaan vanzelf. Ik beschouwde ze dus als een soort meststof." Maar na een tijdje kwamen er opeens heel veel avocadoplantjes omhoog! "Dat vind ik mooi om te zien. Dat de natuur zich altijd aanpast en

overleeft." Hij lacht voluit: "Ik heb thuis nog wat plantjes over, maar ik weet niet of ze de vorst overleefd hebben." Hij bracht er destijds ook een paar bij ons voor de vrijwilligers. Leuk gebaar!

Met pensioen...

Maar helaas, Loseman gaat met pensioen en stopt met zijn bedrijf. Als al zijn koeien zijn verkocht, nemen we afscheid van hem. Daarom onze oproep: wij zoeken een nieuwe 'boer Loseman' voor onze restanten. Wie wil hem opvolgen? En ja, graag alles meenemen met verpakking en al...



Een bijzondere gift van medewerkers van Meander

Sowieso zijn we altijd al blij met Meander Medisch Centrum, het topziekenhuis dat altijd zo goed voor de inwoners in onze regio zorgt als er wat mis is met hun gezondheid. Maar nu kunnen de medewerkers daar helemaal niet meer stuk. We kregen 10.000 euro!



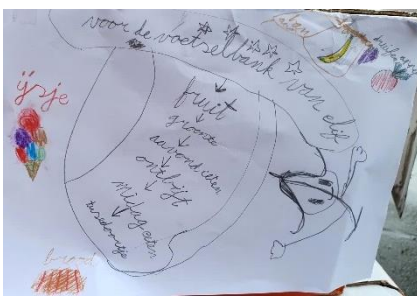
Medewerkers van Meander Medisch Centrum kregen eind vorig jaar een eindejaarsgeschenk met veel verschillende keuzes. Op de lijst stonden prachtige geschenken en diverse dagjes uit, maar ze konden de waarde ook besteden aan een aantal goede doelen, waaronder onze voedselbank. Op 18 december kwam Charlotte ons vertellen dat van de paar duizend medewerkers maar liefst 500 mensen voor ons hadden gekozen. Dat betekende een donatie van 10.000 euro! Terwijl dit zorgpersoneel al een jaar van heel hard werken achter de rug had en het ook zelf méér dan verdiend had!

En nog een lieve wens...

Verder werden allerlei verzorgingsproducten ingezameld voor onze klanten, werd op eigen kosten aan eigen medewerkers soap van Soupalicious uitgedeeld (van elke verkochte kom soap geeft Soupalicious er ook één aan de voedselbank), en werd er nog wat lekkers voor onze vrijwilligers afgeleverd: een paar Spakenburgse harten met een lieve tekst erop. We waren er gewoon even stil van! Zó blij mee! Met dit geld gaan we dit jaar gezonde producten kopen voor in de voedselpakketten.

Oók heel blij mee!

Elk jaar kunnen we op de steun rekenen van de kerken, scholen, supermarkten en heel veel particulieren. We kunnen niet iedereen noemen en er zijn ook veel organisaties en mensen die liever anoniem willen blijven. Toch bij deze voor al degenen die ons hebben gesteund: ontzettend bedankt! We kunnen ons goede werk niet zonder jullie doen.



Een tekening van Elif

Kerken zamelen niet alleen producten en geld in, maar we kunnen ook heel vaak bij ze terecht voor bijzondere uitgaven van klanten die dat zelf niet kunnen betalen. Scholen kunnen we nu even niet ontvangen, maar dat heeft ze niet tegengehouden om acties voor ons te organiseren. En wat zijn we ook dankbaar voor de giften van al die particulieren. Ze geven ons zomaar iets, of naar aanleiding van een bruiloft, of omdat ze een extraatje hebben gekregen... Al deze donaties geven ons vertrouwen in deze maatschappij: er zijn gewoon heel veel lieve mensen!

Berichtjes van Facebook – een korte samenvatting -1-



Lief: een creatieve klant heeft mini-schilderijtjes gemaakt voor de uitdelers. Als bedankje voor alle moeite die zij doen.



We hebben een tekort aan spreekkamers. 'Onze' Arjen en Adrie hebben er twee bijgemaakt. Dat doen ze gewoon zelf: spaart geld! Handige jongens!



Je bent een weekje op Texel en wat doe je dan? Je gaat eens op bezoek bij de voedselbank in Den Burg. Kijken hoe ze het daar doen.



Van de firma MotracLinde kregen we een pompwagen. Dat komt heel goed van pas, want onze 'oude' loopt op z'n laatste wielletjes...



De goede-doelencommissie van Kringloopwinkel Woudenberg besloot om aan onze voedselbank een donatie te geven van € 1.250.



Geén eigen supermarktactie in het najaar, maar Albert Heijn organiseerde landelijk een actie. Ook een aantal filialen in Amersfoort deed mee.

Berichtjes van Facebook – een korte samenvatting -2-



In december voerde Radio 538 actie voor de voedselbanken. DJ Barend van Deelen kwam vooraf een kijkje nemen hoe wij in Amersfoort werken.



Véél mensen leverden de cadeaukaart voor vegetarische producten in bij ons. Daar hebben wij voorgevulde dozen voor gehaald.



In december mochten we super-de-luxe chocoladeletters uitdelen, een gift van de firma Nevima.



Rock City Brewing organiseerde een alternatief Sinterklaasfeest: een 'drive intocht'. Deelnemers konden een donatie aan ons doen.



Studenten van de HU Amersfoort deelden namens een aantal sponsors cadeautjes en lekkers uit aan kinderen van klanten. Superlief!



Rotaryclub Amersfoort-West had een mooi kerstpakketje voor onze klanten, deelde chocolademelk uit én vrijwilligers kregen een leuke attentie!

Berichtjes van Facebook – een korte samenvatting -3-



Voor elke klant een fles wasmiddel! Een gift van de firma Oneness Holding Amersfoort. Wasmiddelen zijn duur en daarom méér dan welkom!



Gijs en Maud van Little Roastery brachten ruim 300 pakken gemalen koffie. Na het branden zijn altijd wat restpartijen over en die krijgen wij!



Van de firma Slokker kregen wij gratis een zee-container te leen voor zeker een jaar. Dat geeft ons extra opslagruimte en muizen kunnen er niet bij!



Beautysalon I Shine Today bood 14 gratis behandelingen aan voor klanten. Door de lockdown is nog niet iedereen geweest, maar het zit in het vat!



LATEI is een van onze vaste sponsors. Elk jaar krijgen we zo'n € 6.000 om daarmee de voorraad houdbare producten op peil te houden.



Rotaryclub Amersfoort-Regio besloot de opbrengst van de jaarlijkse kerstlichtjesactie en wijnactie aan ons te doneren: € 3.835 én complimenten voor ons!

Hulp van Defensie

Sinds de coronacrisis is de wachtruimte bij Voedselbank Amersfoort verplaatst naar buiten. Niet zo gezellig, maar een noodzakelijke, tijdelijke oplossing. Met de winter op komst, zochten we in het najaar naar een oplossing voor meer beschutting. En dat is gelukt! Begin november kregen we, dankzij bemiddeling van de gemeente Amersfoort, drie grote tenten te leen van Defensie.



Het neerzetten van de tenten was in een paar uur gepiept dankzij een team van het 10 Natresbataljon. De drie tenten staan bewust een half metertje uit elkaar om voor zoveel mogelijk ventilatie te zorgen vanwege het coronavirus. Ze geven geen warmte, maar onze klanten staan nu wel beschermt tegen regen, sneeuw en wind. Een bijkomend voordeel is dat het in de tenten gemakkelijker is om meerdere rijen te vormen, waardoor klanten niet meer zo zichtbaar zijn vanaf de

weg. We mogen de tenten lenen zolang het coronavirus nog actief is.

Vaker hulp gekregen van het leger

Het was niet de eerste keer dat het leger hulp gaf aan onze voedselbank. Er zijn al eens levensmiddelen geschonken omdat oefeningen werden afgelast. En in 2014 hebben militairen zelfs meegeholpen tijdens de verhuizing van de voedselbank naar de huidige locatie op de Argonweg. Dat was toen ook zeer welkom.



De afhaaltijd voor onze klanten die een keipakket krijgen is één keer in de maand op een maandag tussen half 5 en half 6. Dan is het 's winters al aardig donker. Daarom hebben we in november en december in de tenten kerstverlichting opgehangen: het zag er in het donker nog sfeervol uit ook!

Vrijwilliger Martin Borst kreeg op 17 september 2020 de Lenaert Nicasiusspeld. Wie is Martin?



Martin en zijn vrouw Sanna

**Voorvechter
van de
menselijke
maat!**

De Lenaert Nicasiusspeld is een gemeentelijke onderscheiding voor iemand die zich lange tijd verdienstelijk heeft gemaakt voor de stad Amersfoort, op maatschappelijk of sociaal gebied. Martin heeft hem gekregen voor zijn grote inzet voor onze voedselbank en zijn werk voor de kerken in Amersfoort-Noord. Niet iedereen zal Martin kennen en weten waar hij voor staat. Daarom stellen we hem even voor. Een korte schets alvast: eigenwijs, direct, het hart op de goede plaats en strijdbaar als het gaat om op te komen voor de situatie van onze klanten.

Een moeizame start, maar met een mooi vervolg

Martin werd geboren in Leiden. Daar begon hij zijn werkzame leven door een supermarkt te beginnen, maar het was voor startende ondernemers een moeilijke tijd. De rente was hoog en hij had een dure lening. Hij moest er noodgedwongen mee stoppen. Martin: "Je bent jong en enthousiast en dan mislukt het. Dat heeft me veel verdriet gedaan." De eerste stap was de gang naar de Sociale Dienst om toch een inkomen te hebben en van daaruit te kijken naar nieuwe perspectieven. "Ik ga nooit lang bij de pakken neerzitten, maar kijk graag vooruit." Toen er een vacature kwam bij de Sociale Dienst

heeft hij meteen gesolliciteerd. "En zo zat ik opeens aan de andere kant van de balie. Ik heb dat werk met veel plezier gedaan en ik heb er ook veel van geleerd. Zo ontdekte ik onder andere het talent om goed met niet-aardige mensen om te gaan. Ik ben ook niet bang voor ze en kan me goed inleven in hun situatie, dat geeft vertrouwen."

*"En zo zat ik
opeens aan de
andere kant van
de balie."*

Naar Amersfoort

Begin jaren negentig ging Martin werken bij de Sociale Dienst in Amersfoort en al snel werd hij het hoofd van de afdeling. "Ik heb daar mooie herinneringen aan. Ons motto was 'omzien naar elkaar' en vooral kijken naar de persoon achter de problemen." ▶

Hij vervolgt ernstig: “Maar het was ook moeilijk. Je wilt zoveel méér betekenen op sociaal gebied, maar je handen zijn vaak gebonden door regelgeving. Dat frustrleert soms.”

Na tien jaar werd Martin gevraagd om het crematorium op begraafplaats Rusthof op te zetten en als directeur te leiden. Heel ander werk, maar het was een mooie combinatie van ondernemerschap én de omgang met mensen.

De menselijke maat

Martin: “In 2008 vroeg een oud-collega van de Sociale Dienst of ik mee wilde werken met het verder ontwikkelen van de voedselbank in Amersfoort, een initiatief van Corry van Amstel. Ik heb daar niet lang over na hoeven denken. We begonnen met 30 klanten in een pand aan De Koppel.” In die tijd werd ook Cieka Galenkamp aangetrokken om de voedselbank te leiden. Waar zij het gezicht naar buiten was, zette Martin vooral op bestuurlijk niveau het beleid uit. Hij vond dat de voedselbank niet alleen noodhulp moest geven, maar daarnaast een nog veel belangrijkere taak kon hebben door klanten de weg te wijzen en ze te helpen meer zelfredzaam te worden. Martin heeft, samen met medebestuurder Charles Wallert, veel strijd geleverd binnen en buiten het bestuur om iedereen ervan te overtuigen dat de menselijke maat gehanteerd moest worden en dat niemand neerbuigend naar minima en zwak-

“Nu mocht ik naar binnen!”

In 2015 kreeg onze voedselbank een Appeltje van Oranje, juist omdat we méér doen dan alleen een voedselpakket uitreiken, maar mensen ook verder helpen. Martin vertegenwoordigde het bestuur bij de prijsuitreiking, omdat met name hij zich het meest had ingezet voor wat wij de ‘plusfunctie’ van onze voedselbank noemen. Hij heeft enorm genoten van het bezoek van Koningin Maxima en de ontvangst op Paleis Noordeinde in Den Haag, waar het Appeltje van Oranje werd uitgereikt. “Als kind liep ik altijd langs het paleis en nu mocht ik naar binnen! De wachtposten stonden te buigen als knipmessen toen we de trap opkwamen. Ongelooflijk dat ik dit mocht meemaken.”



keren in de samenleving mag kijken. Met deze visie drukte Martin een stempel op onze voedselbank. Wij noemen dat onze plusfunctie en daarmee was onze voedselbank onderscheidend in Nederland, zeker in die beginjaren.

Klanten hun waardigheid teruggeven

In relatief korte tijd is de voedselbank flink gegroeid; het aantal huishoudens dat wekelijks een pakket komt halen ligt nu rond de 500. Daarnaast zijn er nog circa 150 maandklanten. Martin heeft die groei bewust meegemaakt. “Aan de ene kant mooi dat mensen de weg naar de voedselbank weten te vinden, maar aan de andere kant jammer dat blijkbaar nog zoveel mensen onze hulp nodig hebben. Het is nogal een stap voor de meeste mensen om bij ons over de drempel te stappen en ze wachten er meestal te lang mee. Door onze plusfunctie kunnen we ze helpen sneller uit de problemen te komen en krijgen ze hun waardigheid weer terug.”

“Ze kennen hun klanten niet meer”

Wij van de voedselbank weten: Martin is wars van mensen die vanachter hun bureau of hun comfortabele huizen precies weten wat anderen met een krappe beurs of heel veel tegenslagen zouden moeten doen met hun leven. “Ik blijf dingen zien, ik ben een doener. Graag denk ik mee met de klanten: hoe krijgen we ze uit deze schrijnende situatie, wat is nodig? Door het totale plaatje te bekijken ligt de oplossing vaak voor de hand.” Hij kan zich ook bijzonder ergeren aan verhalen van klanten die een uitkering ontvangen en bij wie meteen al duidelijk is dat zij ▶

het daarmee niet kunnen redden. “Zij krijgen dan van de uitkeringsinstantie mee: ‘Voor voedsel kunt u naar de voedselbank.’ Ze passen alleen sec de regels toe, maar zo help je die mensen natuurlijk niet verder.” Hij vindt het een verarming van het bestel en is voorstander van het terugkeren van het maatschappelijk werk zoals dat vroeger werd ingevuld.

Geen slappe verhalen

Martin heeft vorig jaar afscheid genomen van het bestuur: zijn zittingsperiode was allang verstreken. Maar hij is nog steeds bij ons werkzaam als coördinator van het uitdeelproces. Hij heeft snel in de gaten wanneer klanten een ‘rugzakje’ hebben en neemt altijd de tijd om hen ook echt te ZIEN en het gesprek met hen aan te gaan. Bij conflicten is hij heel duidelijk en streng: hij accepteert geen slappe verhalen. Met een grap en een rol probeert hij ze te kalmeren en dat lukt wonderwel.

Hij is niet alleen een grote steun voor onze klanten, maar ook voor onze andere vrijwilligers. Ze kunnen op hem bouwen en weten dat hij altijd achter ze staat. Een mooie parallel met



“Je helpt mensen niet verder door sec de regels toe te passen.”

Lenaert Nicasius, die werd geroemd om zijn moedige ingrijpen: een eigenschap die Martin Borst op het lijf geschreven staat.

En toen... de Lenaert Nicasiusspeld!

Ter gelegenheid van zijn afscheid van het bestuur werd Martin op 17 september vorig jaar uitgenodigd voor een kopje thee op het buitenteras van restaurant Kroast om ‘met z’n vieren’ even terug te blikken op de afgelopen 12 jaar. Tot zijn verbazing druppelden steeds meer mensen binnen, onder wie zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen en oudgedienden van de voedselbank. Uiteindelijk werden het er 30, het maximum wat toen gold in verband met corona. Er volgden een paar toespraken en Martin bedankte iedereen voor de komst, denkende dat dit het was. Maar opeens kwam burgemeester Bolsius binnen die een gloedvol en met veel humor doorspekt betoog hield. Hij haalde de Lenaert Nicasiusspeld tevoorschijn en vertelde dat Martin deze speld kreeg voor zijn inzet voor de voedselbank én het feit dat hij in de jaren negentig betrokken was bij de opzet van de Protestantse Kerk in Zielhorst en Kattenbroek. Al met al 30 jaar vrijwilligerswerk.

Supertrots!

In verband met corona heeft niet Bolsius, maar Martins vrouw Sanna deze bijzondere blijk van waardering opgespeld. Martin was zichtbaar ontroerd: “Dat mensen de moeite hebben genomen om mij voor te dragen... Ik ben blij en dankbaar dat ik onderdeel ben van een organisatie waarmee we een bijdrage leveren aan een betere samenleving.” En wij van de voedselbank zijn supertrots dat een collega van ons deze prachtige blijk van waardering heeft gekregen! ■

Wie was Lenaert Nicasius?



Lenaert leefde in de 17e eeuw en was stadstimmerman in Amersfoort. Hij werd bekend als redder van de Onze-Lieve-Vrouwetoren in 1651. Op vrijdag 7 februari sloeg de bliksem in de torenspits en brak er brand uit. Die kon door het moedige ingrijpen van Lenaert worden bedwongen: hij hakte met een bijl de brandende spits weg en voorkwam zo het afbranden van de gehele toren.

Kort nieuws



Maar één 'gebruikelijke' supermarktactie...

Door de coronacrisis is het houden van onze gebruikelijke supermarktacties niet handig. Supermarktmanagers zijn er huiverig voor omdat het toch wat extra opstoppingen in de winkel oplevert, en wij willen onze vrijwilligers geen extra risico laten lopen. Toen de besmettingscijfers vorig jaar daalden, hebben we het eind 2020 toch een keer geprobeerd. Gelukkig met groot succes! Maar tijdens deze lockdown worden geen nieuwe acties georganiseerd. De supermarkten steunen ons wel door bijvoorbeeld zelf andere acties voor ons te houden. Ook daarmee zijn wij heel erg geholpen. Toch kunnen we niet wachten om zelf weer in de winkels te staan en producten in ontvangst te nemen. We krijgen altijd zoveel warme reacties!

U KUNT HELPEN...



VOEDSELBANK
Amersfoort

Want ook in Nederland zijn er mensen die te weinig geld hebben om een gezonde maaltijd op tafel te zetten!

Binnenkort: Boni voor ons in actie!

Een van die acties van supermarkten is het initiatief van de supermarktmanager van Boni op het Euterpeplein. Deze winkel bestaat half april één jaar en dat willen ze onder andere vieren door iets nieuws te introduceren voor onze voedselbank. Er worden standaard vijf houdbare artikelen aangewezen met het (vrijblijvende) verzoek aan hun klanten om een artikel naar keuze voor ons te kopen en na het afrekenen in een speciale bak te leggen. De producten wisselen elke maand. Eigenlijk is het een supermarktactie zoals wij die kennen, maar dan zónder onze vrijwilligers erbij én doorlopend. Boni verzorgt de presentatie in de winkel, zorgt voor voldoende voorraad en slaat de opbrengst op; wij komen regelmatig langs om het op te halen. Het gaat vooralsnog om een proef voor vier maanden, maar bij succes gaat Boni ermee door. De eerste weken van de actie doet Boni er van elk gedoneerd product op hun kosten nog eentje extra bovenop. Top!



Héél veel DE-zegeltjes!

Of het nou komt omdat iedereen tijdens deze coronacrisis aan het opruimen is geslagen... we hebben geen idee, maar het inzamelen van DE-zegeltjes was deze keer een ongeëvenaard succes! De actie wordt elk jaar gehouden in december en januari en wij krijgen daarbij veel hulp van leden van de Lionsclub Amersfoort Eemstad. Zij hebben inzamelboxen neergezet bij diverse supermarkten en wij bij diverse kerken. Het resultaat: in totaal zo'n 800.000 punten, ofwel pakweg 2.500 pakken koffie! Jolanda de Rooij van de Lionsclub bracht de verzamelboxen na de actie weer terug: graag tot volgend jaar!

Kort nieuws



Een 3^e afhaaldag

Op 5 november hebben wij een derde uitdeeldag ingevoerd om het aantal bezoekers meer over de week te spreiden, zeker zolang het coronavirus nog actief is. Klanten kunnen nu ook elke donderdagmiddag tussen 15:00 en 16:00 uur bij ons terecht om een voedselpakket te halen. Nu het aantal weekklanten lager is geworden, willen we de donderdag vooral reserveren voor mensen die niet op de woensdag of vrijdag kunnen komen, bijvoorbeeld omdat ze dan moeten werken of als ze eenmalig een afspraak hebben. Ook klanten die om medische redenen niet lang kunnen staan, mogen ervoor kiezen om op de donderdag te komen.



Gezondere samenstelling voedselpakketten

Omdat het coronavirus extra gevaarlijk is voor mensen met een slechte gezondheid hebben we de samenstelling van onze voedselpakketten weer eens onder de loep genomen. Uiteraard zijn wij afhankelijk van wat er binnenkomt, maar we gaan wat kritischer kijken naar het aanbod. Daarnaast kopen wij gezonde producten van het geld dat bij ons gedoneerd wordt. Op deze manier kunnen wij ook bijdragen aan een goed leefpatroon.x



Voedselbanknormen gelijk gebleven

Elk jaar bekijken de gezamenlijke voedselbanken of de toelatingsnorm voor een pakket moet worden aangepast. Dit jaar is besloten om dat niet te doen. De rekenmethode is wel wat anders geworden, maar het is sowieso maatwerk. Onze klanten zullen er dus geen pakket minder om krijgen.



Wij houden nooit huis-aan-huiscollectes

We komen het soms tegen in onze regio: huis-aan-huiscollectes voor de voedselbank. Vaak gaat het simpelweg om bedriegers, maar soms gaat het ook om andere goede doelen, zoals de stichting 'Kinderen van de voedselbank'. Die naam is verwarrend, want er is géén connectie of samenwerking met onze voedselbank. Dat willen we toch even gezegd hebben.

Al onze documenten en brochures zijn te vinden op onze website

Nieuwsgierig naar onze brochures, flyers, jaarverslagen en andere documenten? De meest actuele versies zijn allemaal te vinden op onze website op de pagina [Over ons/Onze documenten](#).

Voedselbank in het nieuws



‘Aantal huishoudens bij Voedselbank Amersfoort nog nooit zo hoog’; dat stond boven een artikel in het AD, op 8 juli. Cieka: “We willen dat iedereen een dak boven z'n hoofd heeft, water en licht heeft. Maar het koekje waar je van eet wordt wél steeds dunner.”

[Klik hier voor het artikel.](#)



‘Coronacrisis treft Amersfoort als een tsunami’: de kop van een artikel in De Stadsbron op 9 juli, waarin onder andere Cieka werd geïnterviewd: “Kenmerkend voor onze cliënten is dat ze geen reserves hebben kunnen opbouwen. De maand duurt net iets te lang.

[Klik hier voor het artikel.](#)



Tijdens de eerste coronagolf kregen we er in korte tijd veel extra klanten bij, maar in de zomer daalde het aantal stevig. Hoe dat kan? Het AD vroeg het op 5 oktober aan Cieka. Zij vertelde dat zij zelf ook verrast is. Overigens laten de laatste drie maanden van het jaar altijd een stijging zien.

[Klik hier voor het artikel.](#)



Toine Heijmans in zijn column in De Volkskrant van 10 september: ‘Waarom de supermarkten zelf verspilling veroorzaken, en wat de voedselbank ermee te maken heeft’. Het gaat over de Lidl die goedkope restproducten aanbiedt. Adrie en Annita vertellen over hoe onze voedselbank hier tegenaan kijkt.

[Klik hier voor het artikel.](#)

Blijde klanten...

Hieronder wat reacties van klanten. Toch geen wonder dat we ons werk met zoveel plezier doen?

“Lieve vrijwilligers van Voedselbank Amersfoort,
Wij willen jullie ontzettend bedanken voor jullie harde werk en toewijding. Zonder jullie hadden wij het niet gered. Veel dank & positieve energie om jullie mooie werk door te zetten.”

“Lieve medewerkers en vrijwilligers van de VB, ik heb een baan!
Dank jullie wel voor de goede zorg, de warmte en de glimlach.
Ik ben gepromoveerd naar 1 x in de maand.
Tot ziens en veel geluk.”

“Hierbij deel ik u mede dat ik niet meer de voedselbank zal bezoeken. Ik ben maar 2 keer geweest maar het voelde prettig. Ik ben gedupeerde van de toeslagenaffaire en er is eindelijk een besluit genomen voor compensatie. Nogmaals hartelijk dank.”



Goed opgeleide vrijwilligers

Wij letten erop dat vrijwilligers bij ons goed opgeleid zijn voor hun taken. Dat is niet voor elke functie relevant, maar voor een aantal zeker wel. Wij proberen sponsors te vinden voor de opleidingen en dat lukt vaak.

Bijscholing intakers



Normaal gesproken wordt ons intake team regelmatig bijgeschoold via cursussen of workshops, maar door corona ligt dat grotendeels stil. Wel zijn de intakers recentelijk online bijgepraat over nieuwe beslagwetgeving vanaf dit jaar. De workshop werd gratis verzorgd door [Jongorius Gerechtsdeurwaarders](#). Wij kwamen met hen in contact omdat zij een gift hebben gedaan aan onze voedselbank. Voor onze intakers was het een zeer welkome sessie. Het is ingewikkelde stof, maar een deel van onze klanten heeft ermee te maken en daarom is het belangrijk dat zij niet te veel betalen. Ons intake team kan hen nu beter adviseren.

De beslagvrije voet



Heb je schulden, dan kan er door een deurwaarder beslag gelegd worden op het inkomen. Zo kunnen de schulden worden afgelost. Maar er moet wel voldoende geld overblijven voor de basiskosten van levensonderhoud. Dat heet de beslagvrije voet. Hoe hoog deze beslagvrije voet is, hangt af van het inkomen en met wie je samenwoont.

Nieuwe wetgeving vanaf dit jaar

Vanaf 1 januari 2021 geldt de 'Wet vereenvoudiging beslagvrije voet'. Hiermee is een aantal zaken verbeterd voor mensen met schulden, onder andere:

- Er wordt één coördinerend deurwaarder aangewezen die het totaaloverzicht heeft over alle schuldeisers.
- Heb je een bijstandsuitkering dan is de beslagvrije voet omhooggegaan van 90% naar 95% van het inkomen. Je houdt dus iets meer geld over voor levensonderhoud. De coördinerend deurwaarder ziet erop toe dat de beslagvrije voet correct wordt uitgerekend.
- De deurwaarder kan zelf allerlei informatie opvragen bij instanties. Mensen met schulden krijgen een formulier waarin alles is voorgerekend. Ze hoeven die informatie dus niet meer zelf aan te leveren. Dat is een vooruitgang, want het kwam nog wel eens voor dat mensen te weinig vaste lasten doorgaven, waardoor ze méér moesten afbetalen dan strikt nodig was en dus te weinig geld overhielden voor eten en kleding en dergelijke. Dat kwam in pakweg 75% van de gevallen voor en moet nu dus verleden tijd zijn.
- Alle deurwaarders gebruiken nu een uniforme rekenmethode, waardoor iedereen in het land gelijk behandeld wordt.

Opleiding heftruckchauffeurs

Vorig jaar zijn er weer nieuwe heftruckchauffeurs opgeleid door Jan ter Morsche. Jan is gecertificeerd opleider en komt regelmatig bij ons langs om nieuwe mensen op te leiden of om herhalingslessen te geven. Op 1 september gaf hij herhalingslessen aan Steef, Kees, Adrie en Gerrit. Op 20 oktober werden Ella, Anne en Rob nieuw opgeleid. En uiteraard krijgen alle geslaagden een officieel certificaat. Voor bepaalde vrijwilligers is dat noodzakelijk om hier met een heftruck te kunnen werken, en als je nog werk zoekt, staat het ook nog eens goed op je cv.



Ter Morsche Training en Advies

Het bedrijf van Jan heet Ter Morsche Training en Advies (www.tmta.nl). Hij heeft zich onder andere gespecialiseerd in trainingen op het gebied van intern transport en het omgaan met werktuigen zoals hijskranen en hoogwerkers.

Het is een eenmanszaak en waar nodig huurt Jan zzp'ers in. Dat komt in deze coronacrisis goed uit, want anders had hij wellicht mensen moeten ontslaan: ook hij krijgt even minder vraag naar opleidingen. Hij noemt ze zelf trouwens graag zp'ers: zelfstandige professionals, die veel ervaring in de transportwereld hebben opgedaan en voor een aantal verschillende opdrachtgevers werken.



Wij hebben geluk

Het bedrijf van Jan zit in de buurt van Hengelo. Dat is niet naast de deur en toch komt hij al een flink aantal jaren bij ons over de vloer. Het eerste contact liep via Van Hooff heftrucks die onze heftruck sponsort en ook het onderhoud verzorgt. Voor de bediening van de heftruck werd Jan gevraagd en hij besloot dat helemaal gratis te doen. Hij heeft een paar bedrijven gekozen die hij op deze manier steunt uit oogpunt van maatschappelijke verantwoordelijkheid en wij zijn een van de gelukkigen.

Ogenopener...



Er zijn mensen met een vooroordeel over de voedselbank. Niet altijd vervelend bedoeld, maar vaak voortkomend uit te weinig kennis. In deze rubriek willen we een aantal misverstanden uit de weg ruimen.

Het vooroordeel:

Financiële problemen? Dat ligt aan de mensen zelf: ze hebben gewoon verkeerde keuzes gemaakt.

De uitleg:

Bij veel klanten zit het toch iets anders in elkaar: chronisch ziek worden, scheiden (en daarbij soms ook nog eens opdraaien voor schulden van je ex-partner), je baan verliezen, een baan hebben met een minimuminkomen of met een flexibel contract... Tegelijkertijd die hoge woon- en energielasten en geen mogelijkheid hebben om een andere sociale huurwoning te krijgen! Hulp vragen bij familie of vrienden? Dat wil bijna niemand! En niet iedereen komt uit een rijk nest. Natuurlijk zijn er ook klanten die verkeerde keuzes hebben gemaakt, bijvoorbeeld toen ze jong waren, maar om ze daar nou hun hele leven voor te laten boeten en honger te laten lijden: wij helpen ze liever weer op weg naar een beter leven.

De achtbaan – het verhaal van een voedselbankklant

Als kostwinner van een gezin met vijf kinderen heeft John voldoende aan zijn salaris als tekenaar-constructeur. Maar alles wordt anders als hij dikkedarmkanker krijgt. Het gezin komt in een achtbaan terecht: ziekenhuis in, ziekenhuis uit, chemokuren, re-integreren, een hartaanval en weer opkrabbelen. Uiteindelijk wordt John volledig arbeidsongeschikt verklaard. Dan ontstaan schulden. De uitgaven van John en zijn vrouw Linda zijn te hoog ten opzichte van de uitkering die ze krijgen. Vooral de hoge huur van hun vrijesector-huurwoning breekt hen op. Als ook nog zijn schoonmoeder vanwege alle spanningen vertrekt, moet het gezin het kostgeld



missen. Ze vullen het ene gat met het andere. Linda verkoopt zelfs haar sieraden om haar zoon aan een laptop te helpen voor de mavo.

Op enig moment komt het gezin bij voedselbank Haaglanden terecht. “Het was wennen. ‘Maar’, zegt Linda, ‘de voedselbank heeft ons vrijer gemaakt.’ Ze heeft ook anders leren koken met de soms bijzondere producten die in het voedselpakket zaten. Het verhaal van John en Linda is verdrietig, maar

al met al tellen ze hun zegeningen. Linda: ‘Vroeger had ik slapeloze nachten, nu heb ik weer rust.’

[Klik hier](#) voor het volledige verhaal.

Er staan nog méér bijzondere verhalen op de site van Voedselbanken Nederland. [Klik hier](#).

Interessant om terug te lezen of te luisteren



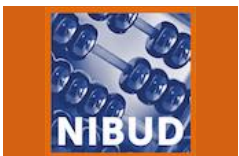
De coronacrisis zal naar verwachting veel schuldproblemen met zich meebrengen. Wat kunnen schuldhulpverleners nu al doen om zich daarop voor te bereiden? Stadsring51 bedacht [vier innovaties](#) om in de toekomst de verwachte instroom aan te kunnen. Een artikel uit oktober 2020.



De gezondheidsverschillen tussen bewoners van 'goede' en 'slechte' wijken zijn gigantisch. Lageropgeleiden leven 15 jaar minder in goede gezondheid dan hogeropgeleiden. De ongelijkheid groeit. [Waarom wordt er niet veel meer ingezet op preventie?](#) Michiel van der Geest in oktober 2020 in de Volkskrant.



Er blijkt politiek steeds meer draagvlak te zijn om het minimumloon te verhogen, zo blijkt uit een rondgang van Nieuwsuur. Met de verkiezingen in het vooruitzicht zijn partijen aan het rekenen geslagen: hoe kun je van een minimumloon of uitkering rondkomen zonder de wirwar van allerlei toeslagen? [Zie het 3e item.](#)



Verhoog de bijstand en het minimumjeugdloon en zorg voor een systeem van inkomensondersteuning dat geschikt is voor de huidige samenleving. Het Nibud komt tot deze [aanbeveling](#) na bestudering van vijf jaar armoedebeleid in tachtig gemeenten. De huidige maatregelen zijn onvoldoende en te ingewikkeld.



In Amersfoort heeft 7% van de kinderen tussen de 10 en 11 jaar [geen zwemdiploma](#) en dat percentage moet volgens de gemeente naar beneden. Het gaat vaak om kinderen uit gezinnen met weinig inkomen of met een niet-westerse achtergrond. De gemeente wil de bestaande participatiebijdrage inzetten.



Het recht op bijstand is al 56 jaar een [balanceeract](#) tussen solidariteit en fraudevermoedens, aldus een artikel in de Volkskrant. De aalmoezen van de kerk zijn verdwenen, maar daarvoor in de plaats zijn er nu de schappen van de voedselbank of de boodschappenhulp van ouders.



Gemeenten in de regio Amersfoort trekken alles uit de kast om de tientallen inwoners die getroffen zijn door de [toeslagenaffaire](#) te helpen, zo stond in het AD. Ze krijgen extra hulp bij psychische problemen of een persoonlijk begeleider, die hen helpt een vuist te maken tegen de Belastingdienst.



Nederland doet het goed op de lijstjes van welvarendste en gelukkigste landen ter wereld. Maar deze scores geven slechts een deel van de werkelijkheid weer: die van mensen met geld. Wat als je geen geld hebt? In een vijfdelige serie in *Follow the Money* gaat Tonie Broekhuijsen in op [wat het betekent om arm te zijn](#).



Huurders met een bijstandsuitkering zijn financieel gezien meer geholpen met een [verhoging van de bijstand](#) dan met een verlaging van de huur. Die berekening heeft het Nibud gemaakt voor Aedes en Woonbond. Een verlaging van de huur wordt in veel gevallen gedeeltelijk tenietgedaan door een lagere huurtoeslag.

Deze keer leggen wij onze focus op:

HOUDBARE ZUIVELPRODUCTEN

Graag houdbare melk en, gewoon omdat het lekker is, chocolademelk.

Ons FocusProduct



VACATURES

We hebben weer twee vacatures!

Solliciteren kan door een mailtje te sturen naar info@vbamersfoort.nl t.a.v. Henk.

Medewerker logistiek / dagcoördinator

Wij zoeken een echte aanpakker die zich helemaal thuis voelt in een logistieke functie. Je neemt onder andere goederen in, houdt de administratie bij, maakt roosters, helpt bij het laden en lossen en onderhoudt contacten met collega's en leveranciers.

[Klik hier.](#)

Medewerker communicatie

Wij zoeken iemand die doelgroepgericht kan schrijven en teksten graag zo toegankelijk mogelijk houdt. Als je het daarnaast ook nog eens leuk vindt om jouw teksten in een aantrekkelijke vormgeving te gieten, is dat mooi meegenomen.

Je maakt in deze functie onder andere de nieuwsbrief voor klanten en deze nieuwsbrief VoedNood.

[Klik hier.](#)



Verpakkingsindustrie blij, maar...

In de categorie 'bijzondere producten' die wij binnenkrijgen, valt dit brievenbuskerstgeschenk. We hebben geen foto meer van het origineel, maar stel je even voor dat al die snoepjes per categorie óók verpakt waren in pakweg 4 tot 5 doosjes. Dus grote doos, om kleiner doosje, om heel kleine doosjes, om plastic... Het milieu wat minder blij.

WILT U ONS STEUNEN?

Ons bankrekeningnummer:
NL 20 RABO 012 15 79 689
ten name van
Stichting Voedsel
focus te Amersfoort

Makkelijk doneren via onze website

Als u ons wilt steunen, kunt u doneren via iDeal op onze [website](#). Donaties die op deze manier worden gedaan, komen anoniem bij ons binnen. Wilt u laten weten dat u ons een warm hart toedraagt? Stuur dan ook een mailtje naar info@vbamersfoort.nl en vertel meteen of we uw gift mogen publiceren: dat doen we met alle plezier. Stichting Voedsel focus Amersfoort heeft een ANBI-verklaring. Uw gift is aftrekbaar bij uw belastingaangifte, afhankelijk van het bedrag.



Uw logo op onze busjes?

Voor een vast bedrag per jaar rijden wij met uw logo rond. Dat doen wij binnen, maar óók regelmatig buiten de regio Amersfoort. Meer informatie via acquisitie@vbamersfoort.nl.



Onze contactgegevens

T: 033 - 472 19 37
E: info@vbamersfoort.nl
I: www.voedselbankamersfoort.nl
f [@VoedselbankAmersfoort](https://www.facebook.com/VoedselbankAmersfoort)



[Uitleg over ANBI](#)



Cieka Galenkamp, hoofd intake en casuïstiek

T: 06 - 37 65 68 79
E: cieka.galenkamp@vbamersfoort.nl
t [@voedselfocus](https://twitter.com/voedselfocus)



Annita van Nieuwenhuizen, hoofd bedrijfsvoering

T: 06 - 52 53 96 79
E: annita.vannieuwenhuizen@vbamersfoort.nl



Wij hebben een Facebook-pagina. Hoe meer volgers, hoe beter. En natuurlijk is het fijn als u af en toe een van onze berichten liket, deelt of de naam [@VoedselbankAmersfoort](#) wilt taggen. Oók reviews zijn van harte welkom!

Redactie en vormgeving: Aagje Jellema. Stockfoto's van pixabay en freepik.

©Voedselbank Amersfoort. Gebruik van teksten en foto's uit deze uitgave graag even bij ons melden.